

CAMPAK & RUBELLA >>>>

BULETIN BULANAN RSUD PALABUHANRATU

Lindungi buah hati anda dari Campak dan Rubella



Kita sudah sering mendengar tentang penyakit campak dan rubella, merupakan penyakit infeksi yang menular melalui saluran nafas yang disebabkan oleh virus campak dan rubella. Penyakit ini sangat menular, sehingga anak-anak dan orang dewasa yang belum pernah mendapatkan imunisasi campak dan rubella atau belum pernah mengalami penyakit campak dan rubella memiliki risiko tinggi tertular. Walaupun penyakit ini kelihatannya tidak fatal tetapi sebenarnya sangat berbahaya bila melihat komplikasi dari campak ini antara lain radang paru (bronkopneumonia), radang otak (ensefalitis), kebutaan, gizi buruk sampai dengan kematian.

DISUSUN OLEH: PROMOSI KESEHATAN RSUD PALABUANRATU

Rubella biasanya merupakan penyakit ringan pada anak, akan tetapi bila menulari ibu hamil pada trimester pertama atau awal kehamilan dapat menyebabkan sindrom rubella konginetal (kelainan pada jantung dan mata, tuli, hingga keterlambatan perkembangan). Gejala dari campak meliputi demam tinggi, bercak kemerahan pada kulit, batuk dan pilek, gejala dari rubella biasanya demam ringan, batuk pilek, mata merah, mirip gejala flu.



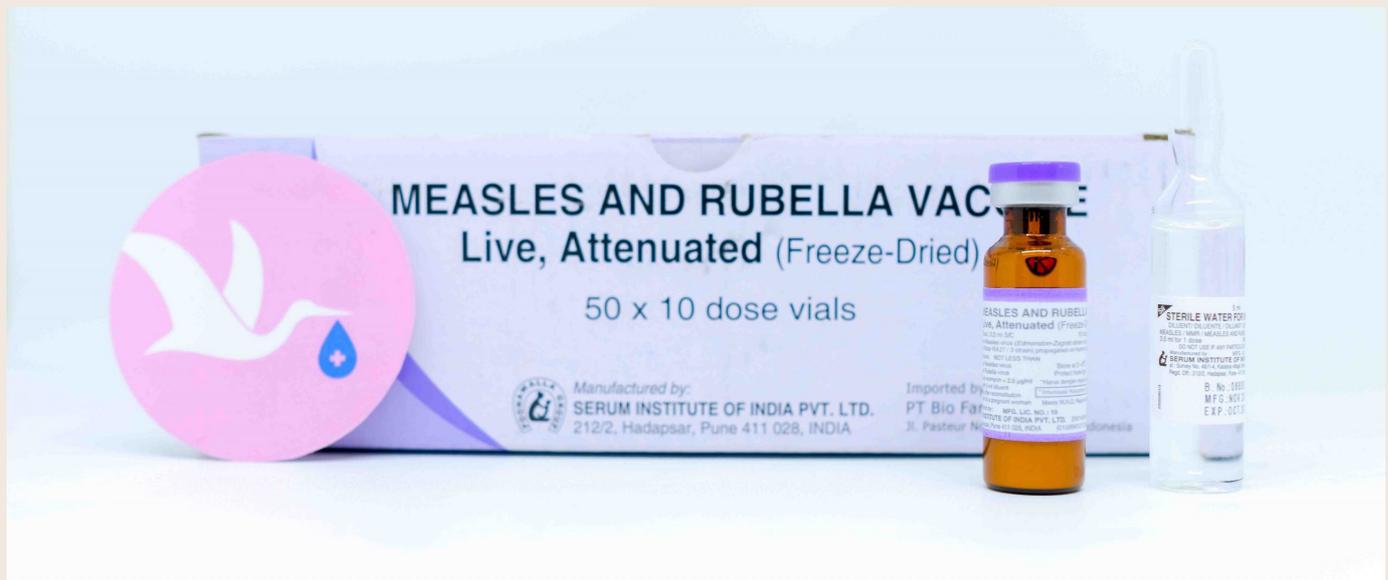
Bagaimana cara mencegah penyakit campak dan rubella ?

Vaksinasi MR adalah jawabannya. Vaksin MR adalah kombinasi vaksin campak *measles* dan rubella, yang direkomendasi WHO dan telah mendapat ijin dari BPOM yang dinyatakan 95% efektif untuk mencegah campak-rubella dan telah digunakan lebih dari 141 negara.

Imunisasi ini rutin diberikan untuk anak umur 9 bulan, selanjutnya umur 18 bulan dan kelas 1 SD.



sumber: <https://sardjito.co.id/2021/10/13/lindung-buah-hati-dari-campak-dan-rubella-dengan-vaksinasi-mr/>



Efek samping dari imunisasi ini hampir tidak ada, walaupun ada hanya ringan seperti demam, kemerahan pada area suntikan dan bengkak yang akan hilang dalam waktu 2-3 hari. Namun demikian, apabila kita sudah imunisasi campak, lebih baik tetap diberikan imunisasi MR untuk melindungi secara penuh terhadap campak dan rubella. Vaksin MR dapat diperoleh di Posyandu, Puskesmas, Rumah Sakit dan fasilitas kesehatan lainnya. Lindungi buah hati dari penyakit campak dan rubella dengan vaksin MR.